****

**Меню на 11.03**

**День 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** | |
|  | **ЗАВТРАК**  для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен» | | |
| 1. | Ватрушка с творогом | | 75 |
| 2. | Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным | | 80/150/5 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | | 200/15/7 |
| 4. | Хлеб пшеничный | | 30 |
| 5. | Яблоко | | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | | | **624,04** |