****

**Меню**

**День 6**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**  для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен» | | |
| 1. | Яйцо отварное | | 40 |
| 2. | Курица запеченная с кашей гречневой и маслом сливочным | | 80/150/5 |
| 3. | Чай смородиново –яблочный | | 200 |
| 4. | Хлеб пшеничный | | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | | 20 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | | **613, 46** | |