****

**Меню на 20.03**

**День 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**  для организации питания детей в МБОУ «  ООШ №1 с.Чермен» | | |
| 1. | Сыр полутвердый | | 15 |
| 2. | Плов из курицы | | 130/80 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | | 200/15/7 |
| 4. | Хлеб пшеничный | | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | | 20 |
| 6. | вафли | | 18 |
| Энергетическая ценность, ккал | | 645,28 | |